

# SPEISEPLAN

23.01. bis 27.01.2023  
(Kalenderwoche 4)

## MONTAG

**Gelbe Geflügel-Curry-Suppe** (G, g, i)  
mit Erbsen und Karotten

**Gelbe Kartoffel-Curry-Suppe** (G, i)  
mit Erbsen und Karotten

Knabbergemüse  
Handobst

## DIENSTAG

**Paprika-Letscho**  
mit Joghurt (g) und  
Vollkornreis

**Grüner Salat**  
mit Joghurt (g),  
Oliven und Fladenbrot (aw)

Vanillepudding (g)  
Knabbergemüse

## MITTWOCH

**VK-Penne** (aw) "Bolognese"  
mit Rinderhackfleisch,  
Tomaten-Gemüesoße (i)  
und geriebenem Käse (g)

**VK-Penne** (aw)  
"Bolognese,"  
mit Linsen, Tomaten-  
Gemüesoße (i) und  
geriebenem Käse (g)

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat,  
Kerne, Handobst

## DONNERSTAG

**Heißer Grießpudding** (aw, g)  
mit Pflaumen

UND

**Kürbissuppe** (i)  
mit Süßkartoffel, Ingwer  
und Kürbiskerne

Knabbergemüse, Salat, Kerne  
Handobst

## FREITAG

**Seelachs**  
in Senfsoße (F, g, i)  
mit Kaisergemüse und  
Salzkartoffeln

**Eier in Senfsoße** (G, i)  
mit Kaisergemüse und  
Salzkartoffeln

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat,  
Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt (g) - oder Essig-Öl-Dressing.

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinf Früchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044