

# SPEISEPLAN

02.10. bis 06.10.2023  
(Kalenderwoche 40)

## MONTAG

Erbsensuppe mit  
Wurzelgemüse <sup>(1)</sup>  
und  
Vollkornknäckebrötchen <sup>(aw,ar,ag,ad)</sup>

## DIENSTAG

3. Oktober  
Feiertag\*

\*Tag der deutschen Einheit

## MITTWOCH

Eier in Senfsoße <sup>(1,8)</sup>  
mit Vollkornreis

Griechischer Salat  
mit Schafskäse <sup>(9)</sup>,  
Tomaten und Olivenpesto

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne

## DONNERSTAG

Hefeklöße <sup>(aw,c,8)</sup>  
mit Vanillesoße <sup>(9)</sup>

und

Gemüsesuppe <sup>(8,1)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne

## FREITAG

Fischstäbchen <sup>(aw,c)</sup>  
mit Erbsen, Dill Soße  
und Kartoffeln

Gemüsestäbchen <sup>(aw,c)</sup>  
mit Erbsen, Dill Soße  
und Kartoffeln

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(9)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing<sup>(1)</sup>.

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044