

SPEISEPLAN

06.11. bis 10.11.2023
(Kalenderwoche 45)

MONTAG

**Pichelsteiner
Gemüseintopf** ^(f)
mit Geflügelfleisch ^(g)

**Pichelsteiner
Gemüseintopf** ^(f)
mit Kichererbsen
und Bohnen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

**Vollkornnudel-
Gemüseauflauf** ^(aw,g,i)
mit Möhrensalat

Falafelbällchen ^(aw)
mit Gemüse-Couscous ^(aw)
und Kräuterdipp ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Vanillepudding ^(g) mit Kirschen

MITTWOCH

Rindfleisch-Boulette ^(R)
mit Mischgemüse,
Bratensoße ⁽ⁱ⁾
und Salzkartoffeln

Gemüse-Boulette ^(aw,c)
mit Mischgemüse,
Bratensoße ⁽ⁱ⁾
und Salzkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

DONNERSTAG

Käsespätzle ^(aw,c,g)
mit Schmorzwiebeln

Großer gemischter Salat ^(g)
mit gebratener
Hähnchenbrust

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

Pochiertes Fischfilet ^(F)
in Dillssoße ^(g) mit Reis
und Gurkensalat

**Blumenkohl
in Dillsobe** ^(g)
mit Reis und Gurkensalat

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-ÖL-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD