

SPEISEPLAN

13.11. bis 17.11.2023
(Kalenderwoche 46)

MONTAG

Erbsensuppe mit Gemüse ^(f)
und
Vollkornknäckebrot ^(aw,ar,ag)

Nudelaufauf ^(aw)
mit Geflügelschinken
und Gorgonzolasoße ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Gemüse-Köttbullar ^(c)
mit brauner Soße,
Preiselbeeren und
Kartoffelstampf ^(g)

Hähnchen-Gyros
mit Krautsalat
und Tzatziki ^(g)

Wunschessen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Gemüse-Lasagne ^(aw,g,i)

Spätzle ^(aw,c)
mit Linsen und
Wiener Wurst

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DONNERSTAG

**Petersilienwurzel-
Cremesuppe** ^(g)

und

Eierpfannkuchen ^(aw,c)
mit Apfelmus

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse

FREITAG

Wildlachswürfel ^(f)
in Tomatensoße
und Vollkornreis

Hirtenkäsewürfel ^(g)
in Tomatensoße
und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044