

# SPEISEPLAN

20.11. bis 24.11.2023  
(Kalenderwoche 47)

## MONTAG

**Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch** (R,<sup>i</sup>)  
Wurzelgemüse (<sup>i</sup>)  
Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot (aw,ar,ag)

**Grüne Bohnen Eintopf mit Tofu** (F,<sup>i</sup>)  
Wurzelgemüse (<sup>i</sup>)  
Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot (aw,ar,ag)

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

## DIENSTAG

**Brokkolicremsuppe** (G,<sup>i</sup>)

oder

**Griespudding** (aw,G)  
mit Pflaumensoße und Zimt

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

## MITTWOCH

**Kräuter-Quark** (G)  
mit Salzkartoffeln und Leinöl

**Maultaschen** (aw,C)  
mit Zwiebelschmelze und Sauerrahm

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne

## DONNERSTAG

**Rindergulasch** (R,<sup>i</sup>)  
mit Bohnengemüse und Vollkornnudeln (aw)

**Geräucherter Tofu** (F)  
mit Bohnengemüse und Vollkornnudeln (aw)

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat,  
Kerne

## FREITAG

**Fischstäbchen** (F,aw,C)  
mit Spinat (G)  
und Kartoffeln

**Vegie Fischstäbchen** (aw,C,G)  
mit Spinat (G)  
und Kartoffeln

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne



Fleisch



Vegefarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt(<sup>G</sup>) - oder Essig-Öl-Dressing (<sup>i</sup>).

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 8 mit Phosphat                     |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 9 mit Süßungsmitteln               |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt              | 12 mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 geschwärzt               | 13 mit Chinin                      |
| 7 gewachst                 | 14 mit Koffein                     |

### Lebensmittel-Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD