

SPEISEPLAN

20.11. bis 24.11.2023
(Kalenderwoche 47)

MONTAG

Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (R),
Wurzelgemüse (i)
Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot (aw,ar,ag)

Grüne Bohnen Eintopf mit Tofu (F),
Wurzelgemüse (i)
Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot (aw,ar,ag)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Brokkolicremsuppe (g,i)

und

Griespudding (aw,g)
mit Pflaumensoße und Zimt

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Kräuter-Quark (g)
mit Salzkartoffeln und Leinöl

Maultaschen (aw,c)
mit Zwiebelschmelze und Sauerrahm

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

DONNERSTAG

Rindergulasch (R,i)
mit Bohnengemüse und Vollkornnudeln (aw)

Geräucherter Tofu (F)
mit Bohnengemüse und Vollkornnudeln (aw)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne

FREITAG

Fischstäbchen (F,aw,c)
mit Spinat (g)
und Kartoffeln

Vegie Fischstäbchen (aw,c,g)
mit Spinat (g)
und Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD