

SPEISEPLAN

06.02. bis 10.02.2023
(Kalenderwoche 6)

MONTAG

Kürbis-Ingwer-Suppe ^(g,i)
mit Kürbiskernöl
und Brot ^(aw)

Kürbis-Kartoffel-Auflauf ^(g)
mit Fetakäse ^(g)

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Makkaroni ^(aw)
mit Gemüse-Käsesoße ^(i,g)

Italienischer Bauernsalat
mit Bohnen und Tomate

Vanillepudding ^(g) mit Beeren
Knabbergemüse

MITTWOCH

Rinder-Geschnetzeltes ^(R,i)
mit Champignons, Zwiebeln
und Kartoffeln

Soja-Geschnetzeltes ^(f,i)
mit Champignons,
Zwiebeln und Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst

DONNERSTAG

Hefeklöße ^(aw,c,g)
mit Vanillesoße ^(g) und
Zwetschgenröster

UND

Kartoffel-Gemüse-Suppe ⁽ⁱ⁾

Knabbergemüse, Salat, Kerne
Handobst

FREITAG

Wildlachs-Gulasch ^(f)
mit Paprika, Tomate,
Zwiebeln und Vollkornreis

Wurzelgemüse-Gulasch ⁽ⁱ⁾
mit Paprika, Tomate,
Zwiebeln und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044