

SPEISEPLAN

20.02. bis 24.02.2023
(Kalenderwoche 8)

MONTAG

Wurstsalat

mit Käse, saure Gurke und Baguette

Chili sin Carne ⁽¹⁾

mit Bohnen, Mais, Tomate und Brot ^(aw)

Handobst

Knabbergemüse

DIENSTAG

Spirelli ^(aw)

Carbonara-Gemüse Soße ^(g,i) mit Rinderhackfleisch ^(R) und Ei

Spirelli

Carbonara-Gemüse Soße ^(g,i) mit Erbsen und Ei

Schokoladenpudding ^(g)

Knabbergemüse

MITTWOCH

Heiße Reibekuchen ^(aw,C) mit Apfelmus

UND

Brokkoli Süppchen ^(g) mit Kräuter-Dip ^(g)

Handobst

Salat, Kerne

Knabbergemüse

DONNERSTAG

Tomatensuppe ^(1,g) mit Reis

Maiskolben aus dem Ofen

mit Tomatenreis und buntem Gemüse ^(g,i)

Handobst

Salat, Kerne

Knabbergemüse

FREITAG

Seelachs Fischstäbchen ^(F,aw,C)

mit Kartoffelstampf ^(g) und Erbsen, Möhren Gemüse in Senfsoße ^(g,i)

Gemüsestäbchen ^(aw)

mit Kartoffelstampf ^(g) und Erbsen, Möhren Gemüse in Senfsoße ^(g,i)

Handobst

Salat, Kerne

Knabbergemüse



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044