

SPEISEPLAN

27.02. bis 03.03.2023
(Kalenderwoche 9)

MONTAG

Kartoffelsuppe ^(f)
mit Karotten, Majoran und
Sonnenblumenbrot ^(aw,ar)

Kartoffelgratin ^(g)
und grüner Salat mit
Joghurt dressing ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Penne ^(aw) mit
Tomaten-Gemüse-Soße ^(f)
und geriebenem Käse ^(g)

Spinatbratling
mit **Gemüsereis**
und Kräutersoße ^(g)

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

MITTWOCH

Süß-Saures
Putengeschnetzeltes ^(G)
mit Asia Gemüse ^(if)
und Vollkornreis

Süß-Saures
Sojageschnetzeltes ^(f)
mit Asia Gemüse ^(if)
und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Joghurt ^(g) mit Kirschen

DONNERSTAG

Rührei ^(c,g) mit **Spinat** ^(g)
und Salzkartoffeln

Italienischer Salatteller
mit Mozzarella ^(g)
und Tomate

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Seelachs
in **Mango-Currysoße** ^(f,g)
mit Brokkoli und
Ebly Zartweizen ^(aw)

Soja in
Mango-Currysoße ^(f,g)
mit Brokkoli und Ebly
Zartweizen ^(aw)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R	Rindfleisch
G	Geflügelfleisch
F	Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044