

# SPEISEPLAN

27.02. bis 03.03.2023  
(Kalenderwoche 9)

## MONTAG

**Kartoffelsuppe** <sup>(1)</sup>  
mit Karotten, Majoran und  
Sonnenblumenbrot <sup>(aw,ar)</sup>

**Kartoffelgratin** <sup>(G)</sup>  
und grüner Salat mit  
Joghurdressing <sup>(9)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Handobst

## DIENSTAG

**Penne** <sup>(aw)</sup> mit  
**Tomaten-Gemüse-Soße** <sup>(1)</sup>  
und geriebenem Käse <sup>(9)</sup>

**Spinatbratling**  
mit **Gemüsereis**  
und Kräutersoße <sup>(9)</sup>

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse

## MITTWOCH

**Süß-Saures**  
**Putengeschnetzeltes** <sup>(G)</sup>  
mit Asia Gemüse <sup>(if)</sup>  
und Vollkornreis

**Süß-Saures**  
**Sojageschnetzeltes** <sup>(f)</sup>  
mit Asia Gemüse <sup>(if)</sup>  
und Vollkornreis

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Joghurt <sup>(9)</sup> mit Kirschen

## DONNERSTAG

**Rührei** <sup>(c,g)</sup> mit **Spinat** <sup>(g)</sup>  
und Salzkartoffeln

**Italienischer Salatteller**  
mit Mozzarella <sup>(9)</sup>  
und Tomate

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne

## FREITAG

**Wildlachs**  
in **Mango-Currysoße** <sup>(1,g)</sup>  
mit Brokkoli und  
Ebly Zartweizen <sup>(aw)</sup>

**Soja in Mango-**  
**Currysoße** <sup>(1,g)</sup>  
mit Brokkoli und Ebly  
Zartweizen <sup>(aw)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat,  
Kerne, Handobst



Fleisch



Vegefarisch



Fisch

MSC oder ASC

\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(9)</sup>- oder Essig-Öl-Dressing.

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmitteln              |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044