

SPEISEPLAN

04.03. bis 08.03.2024
(Kalenderwoche 10)

MONTAG

Weiskohleintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfel und Wurzelgemüse ^(R,i)

Weiskohleintopf mit Tofu, Kartoffelwürfel und Wurzelgemüse ^(f,i)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Süßkartoffel-Kürbis-Linsen ⁽ⁱ⁾ Curry mit Vollkornreis

Kartoffeln mit Kräuterquark ^(g) und Gurkensalat

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Grießpudding ^(aw,g) mit Beeren-Ragout

MITTWOCH *Wunschessen*

Geflügel-Bratwurst ^(G) mit Sauerkraut, Senfsoße ^(aw,g,i) und Kartoffeln

Vegi-Bratwurst ^(C) mit Sauerkraut, Senfsoße ^(aw,g,i) und Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat, Kerne

DONNERSTAG

Gemüse-Maultaschen ^(aw,C) mit Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾ und geschmorten Zwiebeln

Grüner Salat mit Ei und Oliven

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Internationaler Frauentag

Fleisch **Vegetarisch** **Fisch** MSC oder ASC

✓ wir bieten täglich Handobst an
✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-ÖL-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

- | | | | |
|----|---------------------------|---|---|
| a | glutenhaltige Getreide | e | Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw | Weizen | f | Soja (-Erzeugnisse) |
| ar | Roggen | g | Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag | Gerste | h | Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah | Hafer | i | Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad | Dinkel | j | Senf (-Erzeugnisse) |
| ak | Kamut | k | Sesam (-Erzeugnisse) |
| b | Krebstiere (-Erzeugnisse) | l | Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l |
| c | Eier (-Erzeugnisse) | m | Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d | Fisch (-Erzeugnisse) | n | Weichtiere (-Erzeugnisse) |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD