

SPEISEPLAN

15.04. bis 19.04.2024
(Kalenderwoche 16)

MONTAG

Karotten-Pastinaken Suppe ^(G)
mit Vollkornknäckebrot ^(aw,ar,ag,ad) und Geflügelwürstchen

Karotten-Pastinaken Suppe ^(G)
mit Vollkornknäckebrot ^(aw,ar,ag,ad)

Frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte und Gurke

DIENSTAG

Caesar Salat ^(G)
mit Croutons ^(aw), Parmesan ^(G), und gebratener Hühnerbrust

Kross gebratene Schupfnudeln ^(aw,c)
mit dunkler Rahmsoße ^(G) und Karottengemüse

Schokoladenpudding ^(G)
mit Birne

Frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte und Gurke

MITTWOCH

Gebratenes Geflügel Gyros ^(F)
im Fladenbrot ^(aw,k) mit Tsatsiki ^(G) dazu Vollkornreis

Gebratenes Vegi Gyros ^(F)
im Fladenbrot ^(aw,k) mit Tsatsiki ^(G) dazu Vollkornreis

Frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomate Gurke und Paprika mit gerösteten Sonnenblumenkernen)

DONNERSTAG

Geflügelfleischkäse ^(G,2,3,8)
mit süßem Senf ^(I), Krautsalat und Backkartoffeln

Eier in einer milden, hellen Senfsauce ^(G,aw), serviert mit einem fluffigen Kartoffelpüree ^(G) und Erbsen-Möhrengemüse

Frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomate Gurke und Paprika mit gerösteten Sonnenblumenkernen)

FREITAG

Rotes Linsencurry ^(G)
mit Kokosnuss, Ingwer, und buntem Gemüseris ^(I), dazu Seelachs unter der Zitronen-Kräuterkruste ^(aw)

Rotes Linsencurry ^(G)
mit Kokosnuss, Ingwer und buntem Gemüseris ^(I)

Frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und gemischter Salat (Eisbergsalat, Tomate Gurke und Paprika mit gerösteten Sonnenblumenkernen)

Fleisch **Vegetarisch** **Fisch** MSC oder ASC

- ✓ Wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Zitronen-Honig- und Joghurtdressing ^(G)

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD