

# SPEISEPLAN

22.04. bis 26.04.2024  
(Kalenderwoche 17)

## MONTAG

Berliner  
Kartoffelsuppe <sup>(1)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus  
Karotte und Gurke

## DIENSTAG

Penne <sup>(a,w)</sup> mit  
Käse-Kräutersoße <sup>(g,1)</sup>

Brokkoli-  
Kartoffelgratin <sup>(g)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus  
Karotte und Gurke

## MITTWOCH

Herzhaftes Rührei <sup>(g)</sup>  
mit Salzkartoffeln und  
Rahmspinat <sup>(g)</sup>

Spinat-Dinkel  
Plätzchen <sup>(a,w,g,c)</sup>  
mit Kartoffel-Gurkensalat  
und Kräuter-Joghurt <sup>(g)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus  
Karotte, Gurke und  
gemischter Salat  
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke  
und Paprika mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen

## DONNERSTAG

Cremiger Milchreis <sup>(g)</sup>  
mit heißen Kirschen

und

Kürbis -  
Orangen-Suppe <sup>(1,g)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus Karotte,  
Gurke und gemischter Salat  
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke  
und Paprika mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen

## FREITAG

Wildlachs-Spinat-  
Lasagne <sup>(f,a,w,g)</sup>

Spinat-Lasagne mit  
Hirtenkäse <sup>(a,w,g)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus Karotte,  
Gurke und gemischter Salat  
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke  
und Paprika mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt <sup>(g)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing <sup>(1)</sup>.

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmitteln              |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD