

SPEISEPLAN

08.01. bis 12.01.2024
(Kalenderwoche 2)

MONTAG

**Kartoffel-
Bohneneintopf** ⁽¹⁾
mit Rindfleisch ^(R)

**Kartoffel-
Bohneneintopf** ⁽¹⁾

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Nudelauflauf ^(aw)
mit mediterranem Gemüse
und Käse ^(g)

Thai-Curry
mit Duftreis und Gemüse

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Hähnchenschnitzel ^(G,aw,c)
mit Bratensoße ⁽ⁱ⁾ und
Schupfnudeln ^(aw,c)

**Blumenkohl
Käsesterne** ^(aw,c,g)
mit Bratensoße ⁽ⁱ⁾ mit
Schupfnudeln ^(aw,c)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

DONNERSTAG

Eierpfannkuchen ^(aw,c,g)
mit Apfelmus

oder

Kürbissuppe ⁽¹⁾
mit Ingwer

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

Spaghetti ^(aw) mit
Thunfischsoße ^(F,i,g)
und schwarzen Oliven ^(e)

Spaghetti ^(aw)
mit **Tomaten-
Gemüsesoße** ^(1,g)
und schwarzen Oliven ^(e)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-ÖL-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044