

SPEISEPLAN

20.05. bis 24.05.2024
(Kalenderwoche 21)

MONTAG

Pfingstmontag

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Linseneintopf mit
Wurzelgemüse ⁽¹⁾
und Kartoffelwürfel

Linseneintopf mit
Wurzelgemüse ⁽¹⁾
Kartoffelwürfel und
Geflügelwienner

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte
und Gurke

Salzkartoffeln mit
frischem Kräuterquark ⁽⁸⁾
und Leinöl

Grüner Salat mit Tomate
Mozzarella ⁽⁹⁾
und gebackenen
Champignons ^(aw)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte
und Gurke

Gebratenes Geflügel
Gyros ^(f)
mit Fladenbrot ^(aw,k)
mit Tzaziki ⁽⁹⁾
und Vollkornreis

Gebratenes
Vegie Gyros ^(f)
mit Fladenbrot ^(aw,k)
mit Tzaziki ⁽⁹⁾
und Vollkornreis

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate Gurke und
Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

Mediterrane
Fischpfanne
mit Backkartoffeln und
Joghurt ⁽⁹⁾ Dip

Mediterrane
Gemüsepfanne
mit Kichererbsen,
Joghurt ⁽⁹⁾ Dip
und Backkartoffeln

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ⁽⁹⁾ - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD