

# SPEISEPLAN

27.05. bis 31.05.2024  
(Kalenderwoche 22)

## MONTAG

Möhren-  
Gemüseintopf <sup>(1)</sup>  
mit Kartoffeln und  
Vollkornbrot <sup>(aw)</sup>

Maiskolben  
aus dem Ofen  
mit Süßkartoffel Püree <sup>(g)</sup>  
und heller Kräuter  
Rahmsoße <sup>(g)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus  
Karotte und Gurke

## DIENSTAG

Gebackenes  
Hähnchenschnitzel <sup>(aw,c,)</sup>  
mit Erbsen in heller Soße <sup>(ig)</sup>  
und einem fluffigen  
Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>

Gebackenes  
Gemüwestäbchen <sup>(aw,c,g)</sup>  
mit Erbsen in  
heller Soße <sup>(ig)</sup> und einem  
fluffigen Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus  
Karotte und Gurke

## MITTWOCH

Mit Gouda <sup>(g)</sup> überbackene  
Gemüselasagne  
mit Karotte, Paprika, Zucchini,  
Tomate und Zwiebeln <sup>(aw)</sup>

Frühlingsrolle <sup>(aw)</sup>  
auf Gemüsereis und  
Süß-Sauer Soße

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus Karotte,  
Gurke und gemischter Salat  
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke  
und Paprika mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen

## DONNERSTAG

Fronleichnam

## FREITAG

Seelachs <sup>(f)</sup> mit  
Romanesco  
in Dill-Soße <sup>(g)</sup> mit Penne <sup>(aw)</sup>

Blumenkohl und  
Romanesco  
in Dill-Soße <sup>(g)</sup> mit Penne <sup>(aw)</sup>

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus Karotte,  
Gurke und gemischter Salat  
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke  
und Paprika mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt <sup>(g)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 8 mit Phosphat                     |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 9 mit Süßungsmitteln               |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarien, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt              | 12 mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 geschwärzt               | 13 mit Chinin                      |
| 7 gewachst                 | 14 mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD