

SPEISEPLAN

27.05. bis 31.05.2024
(Kalenderwoche 22)

MONTAG

Möhren-
Gemüseintopf ⁽¹⁾
mit Kartoffeln und
Vollkornbrot ^(aw)

Maiskolben
aus dem Ofen
mit Süßkartoffel Püree ^(g)
und heller Kräuter
Rahmsoße ^(g)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke

DIENSTAG

Gebackenes
Hähnchenschnitzel ^(aw,c)
mit Erbsen in heller Soße ^(ig)
und einem fluffigen
Kartoffelpüree ^(g)

Gebackenes
Gemüwestäbchen ^(aw,c,g)
mit Erbsen in
heller Soße ^(ig) und einem
fluffigen Kartoffelpüree ^(g)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke

MITTWOCH

Mit Gouda ^(g) überbackene
Gemüselasagne
mit Karotte, Paprika, Zucchini,
Tomate und Zwiebeln ^(aw)

Frühlingsrolle ^(aw)
auf Gemüsereis und
Süß-Sauer Soße

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

DONNERSTAG

Fronleichnam

FREITAG

Seelachs ^(f) mit
Brokkoli
in Dill-Soße ^(g) mit Penne ^(aw)

Blumenkohl und
Brokkoli
in Dill-Soße ^(g) mit Penne ^(aw)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD