

SPEISEPLAN

03.06. bis 07.06.2024
(Kalenderwoche 23)

MONTAG

Chili con Carne ⁽¹⁾
mit Rindfleisch ^(R), Bohnen,
Mais, Tomate und
Fladenbrot ^(aw,k)

Chili sin Carne ⁽¹⁾
mit Soja ^(f), Bohnen,
Mais, Tomate und
Fladenbrot ^(aw,k)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke,
Handobst

DIENSTAG

Spaghetti ^(aw) "Napoli"
mit Tomaten Basilikum-Soße ⁽ⁱ⁾
und geriebenem Gouda ^(g)

**Gemüse Köttbullar in
heller Rahmsauce** ^(g)
mit Pommes frites und
Preiselbeeren

Joghurt ^(g) mit Honig

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke

MITTWOCH

**Knusprig frittierte
Falafel** ^(aw)
mit gebackenen
Sesamkartoffeln und einem
kalten
Joghurt-Cumin Dipp ^(g)

Schupfnudel Pfanne ^(aw,c)
mit Basilikum Pesto ^(g)
und Brokkoli

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke

DONNERSTAG

Rindfleischfrikadelle ^(R)
in dunkler Bratensoße ⁽¹⁾
mit Salzkartoffeln und
grünen Bohnen

Gemüsefrikadelle ^(aw,c)
in dunkler Bratensoße ⁽¹⁾
mit Salzkartoffeln und
grünen Bohnen

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke
und Paprika) mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

FREITAG

Spirelli ^(aw) mit
Thunfischsoße ^(f,i,g)
mit Oliven ⁽⁶⁾

Spirelli ^(aw) mit
**Tomaten-
Gemüsesauce** ^(1,g)
und Oliven ⁽⁶⁾

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate, Gurke
und Paprika) mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD