

SPEISEPLAN

10.06. bis 14.06.2024
(Kalenderwoche 24)

MONTAG

Gelbe Currysuppe ^(g)
mit Hähnchen,
Kichererbsen und
Karotten, dazu Baguette ^(aw)

Gelbe Currysuppe ^(g)
mit Kichererbsen und
Karotten,
dazu Baguette ^(aw)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte
und Gurke

DIENSTAG

**Gebackener
Kaiserschmarrn** ^(aw,C,g)
mit Vanillesoße ^(g)
und hausgemachtem
Zwetschgenragout

oder

Tomaten-Kokos-Suppe ^(g,l)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke

MITTWOCH

**Eier in einer milden,
hellen Senfsauce** ^(g,aw),
serviert mit einem fluffigen
Kartoffelpüree ^(g)
und Erbsen-Möhrengemüse

**knusprig gebackene
Kartoffelpuffer** ^(C,aw)
mit Apfelmus

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

DONNERSTAG

Spaghetti ^(aw) mit
würziger Rindfleisch
Bolognese ^(R,l),
Tomate und geriebenem
Käse ^(g)

Spaghetti ^(aw) mit
würziger Gemüse
Bolognese ^(l),
Tomate und geriebenem
Käse ^(g)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

FREITAG

Seelachs ^(f) in
Meerrettichsoße ^(g)
Vollkornreis und
Kaisergemüse

**Blumenkohl in
Meerrettichsoße** ^(g)
Vollkornreis und
Kaisergemüse

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ^(l).

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD