

SPEISEPLAN

29.01. bis 02.02.2024
(Kalenderwoche 5)

MONTAG

Linseneintopf mit
Geflügelwien(er) ^(G)
Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾
und Kartoffelwürfel

Linseneintopf mit
Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾
und Kartoffelwürfel

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Nudeln ^(aw) mit
Tomaten-Gemüsesoße ⁽ⁱ⁾
und geriebenen Käse ^(g)

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Jogurt ^(g) mit Honig

MITTWOCH

Gemüse-Köttbullar ^(c)
mit Couscous ⁽ⁱ⁾
und Gewürzjoghurt ^(g)

Kräuterquark ^(g)
mit Lausitzer Leinöl
und Dampfkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Kartoffelsuppe ⁽ⁱ⁾
mit Gemüse und Wiener ^(e)

Käsespätzle ^(aw,C,G)
mit Schmorzwiebeln

Für beide Menüs:
Möhrensalat

FREITAG

Mediterrane
Fischpfanne
mit Vollkornreis

Mediterrane
Gemüsepfanne
mit Kichererbsen und
Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD