

SPEISEPLAN

12.02. bis 16.02.2024
(Kalenderwoche 7)

MONTAG

Möhren-Gemüseeintopf ⁽¹⁾
mit Kartoffeln

Möhren-Gemüseeintopf ⁽¹⁾
mit Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Erbsen-Nudelgratin ^(aw,g)
mit Käse ^(g) überbacken

oder

Milchnudeln ^(aw)
mit Kirschen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Vanillepudding ^(g) mit
Waldbeeren

MITTWOCH

Hähnchen-Gemüse-Curry ^(G,i,g)
mit Vollkornreis

Kürbis-Gemüse-Linsen Curry ^(g)
mit Vollkornreis

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Spaghetti "Napolj" ^(aw,i)
mit geriebenem Käse

Italienischer Salatteller
mit Mozzarella ^(g) und Tomate

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse

FREITAG

Seelachs-Fischstäbchen ^(F,aw,c)
mit Spinat ^(g), Dill-Soße ^(g)
und Backkartoffeln

Gemüsestäbchen ^(aw,c)
mit Spinat ^(g), Dill-Soße ^(g)
und Backkartoffeln

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD