

# SPEISEPLAN

12.02. bis 16.02.2024  
(Kalenderwoche 7)

## MONTAG

Möhreneintopf  
mit Rindfleisch <sup>(R)</sup>  
und Kartoffeln

Möhren-  
Gemüseintopf <sup>(V)</sup>  
mit Kartoffeln

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

## DIENSTAG

Erbsen-Nudelgratin <sup>(aw, G)</sup>  
mit Käse <sup>(G)</sup> überbacken

oder

Milchnudeln <sup>(aw)</sup>  
mit Kirschen

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Vanillepudding <sup>(G)</sup> mit  
Waldbeeren

## MITTWOCH

Hähnchen-Gemüse-  
Curry <sup>(G, I, G)</sup>  
mit Vollkornreis

Kürbis-Gemüse-Linsen  
Curry <sup>(G)</sup>  
mit Vollkornreis

Für beide Menüs:  
Salat, Kerne,  
Knabbergemüse

## DONNERSTAG

Spaghetti "Napolj" <sup>(aw, I)</sup>  
mit geriebenem Käse

Italienischer Salatteller  
mit Mozzarella <sup>(G)</sup> und Tomate

Für beide Menüs:  
Salat, Kerne,  
Knabbergemüse

## FREITAG

Seelachs-  
Fischstäbchen <sup>(F, aw, C)</sup>  
mit Spinat <sup>(G)</sup>, Dill-Soße <sup>(G)</sup>  
und Backkartoffeln

Gemüsestäbchen <sup>(aw, C)</sup>  
mit Spinat <sup>(G)</sup>, Dill-Soße <sup>(G)</sup>  
und Backkartoffeln

Für beide Menüs:  
Salat, Kerne,  
Knabbergemüse

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt <sup>(G)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing <sup>(V)</sup>.

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmitteln              |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD