

SPEISEPLAN

19.02. bis 23.02.2024
(Kalenderwoche 8)

MONTAG

Chili con Carne ^(f)
mit Rindfleisch ^(R),
Bohnen, Mais, Tomate
und Brot ^(aw)

Chili sin Carne ^(f)
mit Soja ^(f), Bohnen,
Mais, Tomate
und Brot ^(aw)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Griebspudding ^(aw,g)
mit Zwetschgensoße

oder

Tomaten-Kokos-Suppe ^(g,i)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

**Königsberger
Klopse** ^(G,aw,C)
mit Kapernsoße ^(g),
eingelegter Rote Beete
und Salzkartoffeln

**Vegetarische
Königsberger
Klopse** ^(aw,C,f,i)
mit Kapernsoße ^(g)
eingelegter rote Beete
und Salzkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

DONNERSTAG

Rindergulasch ^(R,i)
mit Nudeln ^(aw)

**Tomaten-
Kichererbsengulasch** ^(f)
mit Nudeln ^(aw)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

**Kartoffel-
Kabeljaugratin** ^(g)
mit Käse überbacken

Gemüse-Gratin ^(g)
mit Käse überbacken

Für beide Menüs:
Gurkensalat



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044