

SPEISEPLAN

15.07. bis 19.07.2024
(Kalenderwoche 29)

MONTAG

Sojanka (f)
mit Zwiebeln, Paprika,
Tomate und Baguette (aw)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus
Karotte und Gurke,
Handobst

DIENSTAG

Spaghetti (aw) Napoli
mit Tomaten, Basilikum Soße
und geriebenem Käse (g)

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte
und Gurke

MITTWOCH

Gemüse-Köttbullar (c)
mit Couscous (aw,i)
und Gewürzjoghurt (g)

Bananenquark (g) mit Zimt

Frisch geschnittenes
Knabbergemüse aus Karotte,
Gurke und gemischter Salat
(Eisbergsalat, Tomate Gurke
und Paprika mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

DONNERSTAG

**Beginn der
Sommerferien**



FREITAG



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Zitronen-Honig- und Joghurt dressing (g).

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD