

# SPEISEPLAN

15.07. bis 19.07.2024  
(Kalenderwoche 29)

## MONTAG

**Sojanka (f)**  
mit Zwiebeln, Paprika,  
Tomate und Baguette (aw)

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus  
Karotte und Gurke,  
Handobst

## DIENSTAG

**Spaghetti (aw) Napoli**  
mit Tomaten, Basilikum Soße  
und geriebenem Käse (g)

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus Karotte  
und Gurke

## MITTWOCH

**Gemüse-Köttbullar (c)**  
mit Couscous (aw,i)  
und Gewürzjoghurt (g)

Bananenquark (g) mit Zimt

Frisch geschnittenes  
Knabbergemüse aus Karotte,  
Gurke und gemischter Salat  
(Eisbergsalat, Tomate Gurke  
und Paprika mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen

## DONNERSTAG

**Beginn der  
Sommerferien**



## FREITAG



**Fleisch**



**Vegetarisch**



**Fisch**

MSC oder ASC

\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Zitronen-Honig- und Joghurt dressing (g).

### Allergen-Kennzeichnung

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| a glutenhaltige Getreide    | e Erdnüsse (-Erzeugnisse)                     |
| aw Weizen                   | f Soja (-Erzeugnisse)                         |
| ar Roggen                   | g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag Gerste                   | h Scheinfrüchte (Nüsse)                       |
| ah Hafer                    | i Sellerie (-Erzeugnisse)                     |
| ad Dinkel                   | j Senf (-Erzeugnisse)                         |
| ak Kamut                    | k Sesam (-Erzeugnisse)                        |
| b Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l      |
| c Eier (-Erzeugnisse)       | m Lupinen (-Erzeugnisse)                      |
| d Fisch (-Erzeugnisse)      | n Weichtiere (-Erzeugnisse)                   |

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 8 mit Phosphat                     |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 9 mit Süßungsmitteln               |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt              | 12 mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 geschwärzt               | 13 mit Chinin                      |
| 7 gewachst                 | 14 mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD