

SPEISEPLAN

09.05. bis 13.05.2022
(Kalenderwoche 19)

MONTAG 09.05.

Kartoffel-Gemüseintopfⁱ
mit Windmühlenbrot^{ac, ar}

Falafelbällchen
mit Gemüse Couscous^{aw, i}
und Humus

Für beide Menüs:

Knabbergemüse

Handobst

DIENSTAG 10.05.

Chilli con Carneⁱ
mit Mais, Bohnen,
Rinderhackfleisch
und Nudeln^{aw}

Chilli sin Carneⁱ
mit Mais, Bohnen, Tofu^f
und Nudeln^{aw}

Für beide Menüs:

Knabbergemüse

Handobst

MITTWOCH 11.05.

Eier in Honig-Senfsoße^{g, i}
mit Erbsen
und hausgemachtem
Kartoffel-Püree^g

Großer gemischter Salat
mit Oliven, Fetakäse^g
und Mais

Für beide Menüs:

Salat und Kerne
Schokoladenpudding^g
mit Vanillesoße^g

Handobst

DONNERSTAG 12.05.

Blumenkohlcurry^{g, i}
mit Mango, Paprika
in Kokosmilch
und Parboiled Reis

Gemüsesuppeⁱ
mit Kartoffeln
und Sonnenblumenbrot^{aw}

Für beide Menüs:

Knabbergemüse
Salat und Kerne

Handobst

FREITAG 13.05.

Wildlachsstäbchen^{F, aw, i, g}
mit Kaisergemüse,
Kräutersoße^g
und Salzkartoffeln

Gemüsesstäbchen^{aw, c, g}
mit Kaisergemüse,
Kräutersoße^g
und Salzkartoffeln

Für beide Menüs:

Knabbergemüse
Salat und Kerne

Handobst

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

Allergen-Kennzeichnung

- | | | | |
|----|---------------------------|---|---------------------------------------------|
| a | glutenhaltige Getreide | e | Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw | Weizen | f | Soja (-Erzeugnisse) |
| ar | Roggen | g | Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag | Gerste | h | Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah | Hafer | i | Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad | Dinkel | j | Senf (-Erzeugnisse) |
| ak | Kamut | k | Sesam (-Erzeugnisse) |
| b | Krebstiere (-Erzeugnisse) | l | Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l |
| c | Eier (-Erzeugnisse) | m | Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d | Fisch (-Erzeugnisse) | n | Weichtiere (-Erzeugnisse) |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD