

# SPEISEPLAN

27.09. bis 01.10.2021  
(Kalenderwoche 39)

## MONTAG 27.09.

**Kürbissuppe**<sup>g</sup>  
mit Kernen, Süßkartoffeln  
und Ingwer

**Wurstsalat**  
mit Käse, saurer Gurke und  
Baguette<sup>aw</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

Handobst

## DIENSTAG 28.09.

**Falafelbällchen**<sup>aw, c</sup>  
mit Couscous<sup>aw, i</sup>  
Kreuzkümmel- Joghurt<sup>g</sup>  
Eisbergsalat und Tomate

**Großer Salat**  
mit gebackenen  
Champignonköpfen<sup>aw</sup>  
und Remoulade<sup>g</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

Handobst

## MITTWOCH 29.09.

**Rindergulasch**  
mit Kartoffelgratin<sup>g</sup>  
und bunter Gemüsepfanne<sup>i</sup>

**Vegetarische Klopse**<sup>f, aw, c, i</sup>  
mit Kartoffelgratin<sup>g</sup>  
und bunter Gemüsepfanne<sup>i</sup>

Für beide Menüs:  
Möhrensalat

Handobst

## DONNERSTAG 30.09.

**Milch-Nudeln**<sup>aw, g</sup>  
mit Zwetschgenröster

**Karotten-orangen-Suppe**<sup>i, g</sup>  
mit Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse  
Salat und Kerne

Handobst

## FREITAG 01.10.

**Wildlachs**  
in Tomatensoße<sup>i</sup>  
mit Ratatouille  
und Vollkornreis

**Penne**<sup>aw</sup>  
mit Tomatensoße<sup>i</sup>  
und geriebenem Käse<sup>g</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

Bananenquark<sup>g</sup>

Handobst



**Fleisch**



**Vegetarisch**



**Fisch** MSc oder ASC

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

### Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R	Rindfleisch
G	Geflügelfleisch
F	Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044